

きたまち苑



社会福祉法人はつき会
特別養護老人ホームきたまち苑 広報委員会
高松市木太町 5113 番地 15
TEL (087) 802-8100 FAX (087) 802-7610
https://hatsukikai.or.jp/



3月

- (特養・デイ)
- ・(デイ) ひな祭りゲーム
 - ・(デイ) チューリップの花束作り
 - ・(デイ) お花見
 - ・(特養) ひな祭り



4月

・4月の予定はまだ未定です。
※予定は予告なく変更となる場合があります。

特養行事

【デイサービスレクリエーションのようす】



↓お正月遊び

1/1~1/6 に書き初め、福笑い、すごろく、カルタ等のお正月遊びをしました。



↑お屠蘇の振る舞い

デイサービスは今年は1月1日から営業しました。昼食はおせち料理を提供し施設長がお屠蘇を振る舞いました。



↑コットンボールの雛飾り作り ←毛糸の小物入れ作り



↓梅見学

2月、香南町園芸センターに梅見学に出かけました。しだれ梅や紅梅、白梅が綺麗に咲いており皆さん喜ばれていました。



↑節分豆まき

「鬼は〜そと!」「福は〜うち!」と鬼に扮した職員に豆まきをしました。



↑ひな人形の前で記念撮影

↓正月おせち料理



↓ご当地グルメ (高知県の鯉のたたき)



↑施設で初詣

新年の気分を味わってもらう為、鳥居を設置して施設内初詣を行いました。



↑節分豆まき

豆の代わりにボールを投げて邪気払いを行いました。皆さん、笑顔で楽しませていました。



↑感染症対応の訓練

1月に感染性胃腸炎の対応についての訓練を行いました。訓練を通して感染症の予防・拡大防止のための対応は職員全員で取り組む事が必要であることを改めて認識しました。



花粉症について



- 花粉症はどうしてなるの?
花粉が体内に入ると体がそれを異物と認識し、この異物(抗原)に対する抗体を作ります。個人差はありますが、数年から数十年かけて花粉を繰り返し浴び、抗体の量が増加すると、くしゃみや鼻水、目のかゆみや涙目などの花粉症の症状があらわれます。
 - 花粉はいつ多くなるの?
花粉の飛散する時期は、植物の種類によって異なります。スギ花粉は2~4月頃に飛散します。昼前後と夕方に多く飛散し、晴れて気温が高い日、空気が乾燥して風が強い日、雨上がりの翌日に花粉が特に多くなります。
 - どうすれば花粉症を予防できるの?
・顔にフィットするマスク、眼鏡を着用しましょう。
・花粉飛散の多い時間帯(昼前後と夕方)の外出を避けましょう。
・帰宅時は衣類や髪をよく払ってから入室し、洗顔、うがいをして鼻をかみましょう。
・表面がけけばけばした毛織維などのコートの使用は避けましょう。
・洗濯物や布団の外干しを控えましょう。
- 厚生労働省ホームページ参照

介護のご相談・お悩み等がございましたら
お気軽にお問い合わせください。
施設：特別養護老人ホームきたまち苑
TEL：087-802-8100
在宅：きたまち苑居宅介護支援事業所
TEL：087-802-8101

ご支援ご協力ありがとうございます
佐々木伸子様、高橋紀子様、原田ヨシ子様、壺井シケノ様、香川盛史様、三谷恒子様、福田定子様、梶河静子様、鈴木光子様(順不同)

きたまち苑では、ご利用者・ご家族様からのご要望等に適切に対応する相談受付窓口を設置しています。